



Zeynep Tana Aslan

OVER MIJ

Ik ben een creatieve en betrokken psycholoog. Ik heb brede interesses en gebruik elementen vanuit filosofie, systeemdenken en derde golf cognitieve en gedragstherapieën tijdens mijn gesprekken. Ik heb ervaring zowel in de basis- als de specialistische GGZ. Ik werk graag samen met cliënten die brede scala van klachten ervaren en specialiseer ik me tot aandachtsproblemen, emotie-regulatie problemen, ingrijpende gebeurtenissen uit het verleden verwerken en overspanningsklachten.

WERKERVARING

Maart 2024 - Nu

Psycholoog, Psychotherapiepraktijk Dordrecht en Centrum voor Gezinsbehandeling, Dordrecht

- Ik werk vanuit verschillende kaders met volwassenen en jongvolwassen cliënten met uiteenlopende psychische klachten.
- Daarnaast ondersteun ik bij managementtaken, zoals het ontwikkelen van outreachprojecten gericht op tweede- en derdegeneratie migrantenjongeren in Dordrecht en andere migrantengroepen, waaronder Poolse, Oekraïense en Turkse gemeenschappen en academische onderzoek.

Februari 2023 - Oktober 2023

Psycholoog-in-opleiding, i-Psy, Parnassia Group, Den Haag

- Ik voerde semigestructureerde en gestructureerde neurologische testen uit (WAIS-IV, SON-R en Mini Mental State Exam), persoonlijkheidsonderzoek (SCID-II, MMPI-2, NPV-2) en diagnostische onderzoeken (SCID-5-P).
- Daarnaast schreef ik de bijbehorende rapportages in het Nederlands, onder andere op het gebied van autismespectrumstoornis, aandachtstekortstoornis met hyperactiviteit (ADHD) en persoonlijkheidsstoornissen.

Januari 2022 - Januari 2023

Vertaler, Psikonet Publisher, Istanbul

- Ik heb een protocolboek over positieve cognitieve gedragstherapie vertaald van het Engels naar het Turks.
- <https://www.psikonet.com/kitap/pozitif-bilissel-davranisci-terapi-icin-bireysel-ve-grup-tedavi#protokoller>

September 2019 - Januari 2022

Bibliotheekmedewerker, Erasmus Universiteits Bibliotheek, Rotterdam

- Ik was als student-bibliotheekmedewerker verantwoordelijk voor taken zoals boekadministratie, collectiebeheer en klantcontact.

Vrijwilliger, Rotterdam

- Ik ben in Rotterdam diverse functies als vrijwilliger betrokken geweest als psycholoog in opleiding, o.a.;
- Stichting Choices Center, Op Afstand – 2023
- Hulplijn vrijwilliger voor queer asielzoekers die Turks spreken
- @Ease, Rotterdam - 2022/09 - 2023/10

PERSONALIA

- 📍 Schiekade 105 Rotterdam
- ✉ terapi@zeyneptanaaslan.com
- 🌐 Nederlands en Turks
- 🔗 zeyneptanaaslan.com

REGISTRATIES

Psycholoog NIP: 245301
AGB-Code: 94121274

TAALVAARDIGHEDEN

Turks:

Eerste taal

Engels:

Bijna eerstetaalniveau

Nederlands:

Vergevorderd

VAARDIGHEDEN

- Socratische Dialoog
- Motiverende Gespreksvoering
- Lid van NIP
- BADP behaald

KWALITEITEN

- Zelfstandig
- Omgaan met diverse culturen
- Improvisatievermogen
- Empathisch
- Ervaring met diverse diagnoses, zoals: angst- en stemmingsstoornissen, burn-out,

- obsessieve-compulsieve en verwante stoornissen, trauma- en stressgerelateerde stoornissen, chronische pijn
- Goede beheersing van Nederlandse taal

HOBBIES

- Zeilen
- Lezen
- Keramiek
- Schilderen
- Wandelen

- Anoniem en laagdrempelig contact maken en in gesprek gaan met jongeren die een afstand hebben tot GGZ.
- Vakmanstad, Rotterdam – 2022
- Stagiaire filosofie docent voor verschillende basisscholen in Rotterdam Zuid.



OPLEIDINGEN

Klinische Psychologie (Internationaal)

Masters

Erasmus Universiteit Rotterdam, Rotterdam

09/2022 – 02/2024

Lessen o.a. in CGT, Persoonlijkheidsstoornissen, Verslaving, Psychose

Psychologie (Internationaal) en Filosofie

Bachelors

Erasmus Universiteit Rotterdam, Rotterdam

09/2016 – 09/2021

Lessen o.a. in CGT, Stemmingsstoornissen, Pijn, Filosofie



CURSUSSEN

- ACT in Actie Cursus, (Online), – 07/2026 - *Heden*
- Gezins-en relatietherapie basis en vervolgcursus, 100uur, Euthopia (Breda), 2024-2025
- Compassie-gericht werken voor hulpverleners, 25 uur, Accare (Online), 2024
- Cognitievegedragstherapie Basis- en Vervolgcurcus, 100 uur in Turkije, 2023
- Mindfulness-gerichte therapieën in Turkije, 2023